

# Verpflegungsstellen

			nach km	km bis Ziel EXTREME	km bis Ziel MEDIUM
Verpflegungszone 01	Pilger Gabi	09:15	9	63	30
Verpflegungszone 02	Pilz Herbert	09:45	19,5	52,5	19,5
Verpflegungszone 03	Kurbaun	10:00	30	42	9
Verpflegungszone 04	Holzmann Kreuz	10:25	39	33	
Verpflegungszone 05	Bock	10:50	49,5	22,5	
Verpflegungszone 06	Fichtner Haslehner	11:25	60	12	
Verpflegungszone 07	Ziel	10:30	72	0	

